アンガーマネジメント研修

【紀北編】
【紀南編】

～イライラ感情をコントロールして業務力の向上を～

【紀北編】令和8年 **8月 3日(月)**　県民交流プラザ和歌山ビッグ愛　12階　1201･1202会議室

【紀南編】令和8年 **8月 4日(火)**　情報交流センター　ビッグユー　会議室2　※両日とも同内容です。

時 間　いずれも **10:25～15:30**
（受付10:00～）

講 師　**堀部　三智子　氏**

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル

本研修のねらい

福祉現場ではストレスが多く、"怒りの感情"に遭遇することが少なくありません。怒りやイライラ感情の構造を知り自分でコントロールすることができれば、自分だけでなく相手の怒りもうまく緩和することができます。イライラに振り回されない技術と考え方等について学ぶことを目的に開催します。

研 修 内 容

【講義・グループワーク】
・アンガーマネジメントとは
・アンガーマネジメントの実践
・伝わる怒り方

8月6日(木)、7日(金)は、「アサーティブ　コミュニケーション研修」を開催します！

■ **受 講 対 象**　現に社会福祉事業に従事している者　又は
過去に社会福祉事業に従事した経験があり、社会福祉事業に再就職を希望する者

■ **定　　員**　**36名**（先着順）

■ **受 講 料**　《県社協会員》**5,000円**　／《県社協非会員》**7,000円**（いずれも税込）

申 込 方 法　裏面の受講申込書により、FAX 又は E-mail にてお申込みください。

FAX：**073-435-5209**　E-mail：**kenshu@wakayamakenshakyo.or.jp**

申込期限：**令和8年 7月13日（月）必着**

※開催要項、受講申込書は本会のホームページからダウンロードできます。

お問合せはこちら　**073-435-5210**

社会福祉法人 **和歌山県社会福祉協議会　和歌山県福祉人材センター ハートワーク**

〒640-8545 和歌山市手平2丁目1-2　県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7階

※感染症や天候・自然災害等の状況によっては、開催を延期又は中止する場合があります。事前にホームページ等でご確認いただきますようお願い致します。

【申込締切】　令和８年７月１３日（月）
【申 込 先】　FAX：０７３－４３５－５２０９
⇒FAX送信後、お電話（TEL:073-435-5210）での着信確認をお願いします。
メール：kenshu@wakayamakenshakyo.or.jp
⇒受付確認メールを返信しますので、確認をお願いします。

令和８年度　福祉人材キャリア形成支援研修

アンガーマネジメント研修【紀北編】【紀南編】　受講申込書

【申込者】　※受講決定通知等の送付先　　令和８年　　月　　日

住　所 （送付先）	〒		
法人名			
施設名 事業所名			
種別区分 （番号を記入）		①高齢　②障がい　③児童　④社協　⑤その他（　　）	
担当者		電　話	
FAX		メール	
申込区分 （番号を記入）		①県社協会員（受講料：5,000円）　②県社協非会員（受講料：7,000円）	

※個人でお申込みの場合は、「住所」「電話・FAX・メール」のみ記載願います。（受講料は非会員価格となります）

【受講希望会場】　※いずれかに ○ をお願いします。

【紀北会場（和歌山ビッグ愛）】 （8/３(月)）	・　【紀南会場（ビッグユー）】 （8/４(火)）

【受講者】

	ふりがな 氏　　名		年　齢	福祉職の 従事年数	現職種の 従事年数	備　　考
①			歳	年	年	
	職種区分 (番号を記入)		①介護職　②ｹｱﾏﾈｼﾞｬｰ　③相談員・支援員等　④保育士等　⑤保健師・看護師等 ⑥事務職　⑦管理職　⑧その他（　　）			
②			歳	年	年	
	職種区分 (番号を記入)		①介護職　②ｹｱﾏﾈｼﾞｬｰ　③相談員・支援員等　④保育士等　⑤保健師・看護師等 ⑥事務職　⑦管理職　⑧その他（　　）			

※受講料のお支払い方法等については、申込締切後１週間以内に案内する受講決定通知をご確認ください。
※全日程を修了された方に修了証書を交付します。修了証書には、本申込書の記載内容が反映されますので、正確にご記入ください。

【お問合せ・お申込み先】
社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会
和歌山県福祉人材センター ハートワーク　（担当：大橋、黒木、曽根）
〒６４０－８５４５　和歌山市手平二丁目１－２　県民交流プラザ和歌山ビッグ愛７階
TEL：０７３－４３５－５２１０ ／ FAX：０７３－４３５－５２０９
メール：kenshu@wakayamakenshakyo.or.jp

（個人情報の取扱いについて）
個人情報については、社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会における個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）及び個人情報保護規程に基づき適切な取り扱いに努め、本研修事業の運営以外の目的で使用することはありません。