

令和 8 年度

**いきいきシニアリーダーカレッジ
橋本校入学案内**

社会福祉法人 橋本市社会福祉協議会

〒648-0072 橋本市東家1-3-1

橋本市保健福祉センター2階

TEL 0736-33-0294 FAX 0736-33-4377

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会

〒640-8545 和歌山市手平2-1-2

県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛7F

TEL 073-435-5214 FAX 073-435-5221

令和8年度 いきいきシニアリーダーカレッジ開催要項

1 趣旨

高齢者がその持てる力を十分に発揮できるよう、「だれもが生きがいを持ち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」に向けて、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加活動を促進する。

2 学科名等

シニアの住みよいまちづくり実践学科

校名	コース名	定員	会場
橋本校	①ささえあいコース	80名	橋本市保健福祉センター 3階多目的ホール (橋本市東家1丁目3番1号)
	②紀北の魅力発見コース	80名	

開講期間：令和8年5月～令和9年2月

講座回数：各コース月1回 年10回

開講時間：午後1時30分より2時間程度

*講座回数・時間等は、上記のとおりとしますが、都合により変更する場合があります。

3 主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会

4 運営主体 社会福祉法人橋本市社会福祉協議会

5 後援 和歌山県

6 入学資格

(1) 及び(2)のいずれにも該当する方とします。

(1) 次のいずれかに該当する方のうち、おおむね60歳以上であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方

ア 和歌山県に在住する方

イ 和歌山県内の企業等に勤務する方

ウ 和歌山県内で地域活動を行っている方

(2) 本事業の趣旨を理解し、いきいきシニアリーダーカレッジの修了後、積極的に社会参加活動に関わっていく意欲のある方

※昨年度のいきいきシニアリーダーカレッジを受講された方も参加できますが、新規入学申込者を優先します。

7 学習内容

◇日常的な地域支え合い活動を担うための人材養成を行う。

・地域の見守り活動を恒常的に行う人材

・一人暮らし高齢者等への買い物や外出時の手助けなど日常生活での援助を行う人材

・一人暮らし高齢者等への傾聴活動や相談活動など見守り訪問活動を行う人材

◇地域のボランティア活動で活用できる知識と技術を学ぶ。

◇地域住民として、紀北の歴史や文化等を学び、まちづくりに関わる人材の育成を行う。

8 講座内容

① ささえあいコース（第2火曜日、8月は第1火曜日）

回	開講日		内 容	講 師
1	5月	12日(火)	人生を楽しく生きるための地域づくり・仲間づくり	和歌山大学経済学部 学部長/教授 金川 めぐみ 氏
2	6月	9日(火)	フレイル予防について	隅田クラブ 理学療法士 菅野 良信 氏
3	7月	14日(火)	ニュースポーツ(ボッチャ)に挑戦!	和歌山県スポーツ振興財団 高井 直美 氏
4	8月	4日(火)	サッカー脳を鍛える ～認知×運動の健康法～	(株)アルテリーヴォ和歌山 代表取締役 児玉 佳世子 氏
5	9月	8日(火)	誰もが実感! 多様な音楽効果でフレイル予防	日本音楽療法学会認定音楽療法士 二階 喜美子 氏 巽 成己 氏
6	10月	13日(火)	元気なうちに考えよう ～我が家の将来～	公益社団法人 和歌山県宅地建物取引業協会
7	11月	10日(火)	「脳トレ」×「運動エクササイズ」 ～脳と同時に鍛えるライフキネティック～	ライフキネティックトレーナー 花澤 晃宏 氏
8	12月	8日(火)	薬の基礎知識について	薬剤師 西前 多香哉 氏
9	1月	12日(火)	認知症サポーター養成講座	橋本市 いきいき健康課
10	2月	9日(火)	みんながいきいきと暮らす地域づくりのために	摂南大学現代社会学部 講師 上野山 裕士 氏

② 紀北の魅力発見コース（第4火曜日、9月は第5火曜日、2月は第3火曜日）

回	開講日		内 容	講 師
1	5月	26日(火)	高野山及び高野参詣の歴史	高野山大学 名誉教授 山陰 加春夫 氏
2	6月	23日(火)	郷土の偉人を知ろう	橋本市文化財保護審議会 委員 岩倉 哲夫 氏
3	7月	28日(火)	和歌山県の自然環境	和歌山県 自然環境課
4	8月	25日(火)	橋蔵さんの落語を鑑賞しよう!	落語家 春風亭 橋蔵 氏
5	9月	29日(火)	美術館のお仕事	和歌山県立近代美術館
6	10月	27日(火)	世界遺産、葛城修験道、埋蔵文化財について	和歌山県世界遺産センター
7	11月	24日(火)	思い出の高野山町石道	高野山町石研究 笹田 義美 氏
8	12月	22日(火)	和歌山県の観光振興	和歌山県観光振興課
9	1月	26日(火)	外国から見た高野山	Koyasan Cross-cultural Communication Network 辻脇 昌義 氏
10	2月	16日(火)	和歌山を自慢しよう! ～ふるさと再発見～	和歌山文化協会 西川 隆博 氏

※ 講座内容等は変更する場合があります。ご了承ください。

9 申込み・問合せ先

ハガキ又は入学申込書(様式)に、希望のコース番号(①②)、複数コース希望でも可)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(ハガキの場合、「いきいきシニアリーダーカレッジ橋本校」と追記してください。)をご記入のうえ、下記あて郵送またはFAX、メールでお申し込みください。メールアドレス waikiiki@wakayamakenshakyo.or.jp
(郵便の場合は消印によります。)

社会福祉法人橋本市社会福祉協議会 地域福祉係
〒648-0072 橋本市東家一丁目3番1号 橋本市保健福祉センター2階
電 話 0736-33-0294 FAX 0736-33-4377



※申込締切日

令和8年3月31日(火)

(当日消印有効、定員を超えた場合は、新規入学申込者優先の抽選)

但し、定員に満たない場合は、令和8年4月17日(金)〔当日消印有効〕まで受け付けますので、上記問合せ先にご確認ください。

10 入学者の決定

申込み締切後、入学決定の可否を申込み者全員に文書で通知します。

11 個人情報の取り扱いについて

本申込みにより運営主体が取得した個人情報は、「いきいきシニアリーダーカレッジ」事業を円滑・安全に行うために利用します。

この目的のほかに入学申込者個人の情報を利用することはありません。

12 受講料

①と②の各コース それぞれ年間 1,000円

※受講料は、初回又は、最初に出席される講座時に、現金でお支払い願います。

※納入された受講料は、原則としてお返しいたしません。

※講座内容により別途教材費等を徴収する場合があります。

13 その他

(1) いきいきシニアリーダーカレッジは県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が実施する「きのくに県民カレッジ」の対象講座となっています。

(2) いきいきシニアリーダーカレッジ受講生及び修了生の方が、仲間づくりをされる場合に活用していただける『仲間づくり支援事業(アドバイザー派遣事業、消耗品費等の助成)』があります。

〔問合せ先：和歌山県社会福祉協議会地域福祉部 電 話：073-435-5214〕