

令和 8 年度

**いきいきシニアリーダーカレッジ
和歌山校入学案内**

社会福祉法人 和歌山県社会福祉協議会

〒640-8545 和歌山市手平2-1-2

県民交流プラザ 和歌山ビッグ愛7F

TEL 073-435-5214 FAX 073-435-5221

令和8年度 いきいきシニアリーダーカレッジ 開催要項

1 趣旨

高齢者がその持てる力を十分に発揮できるよう、「だれもが生きがいをもち、健康で自立した生活を送れる長寿社会づくり」に向けて、地域活動をリードする人材を養成し、高齢者の社会参加活動を促進する。

2 学科名等

シニアの住みよいまちづくり実践学科

校名	定員	会場
和歌山校	50名	県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 会議室 (和歌山市手平2-1-2)

開講期間：令和8年5月～令和9年2月

講座回数：月2回（11月、2月は月1回） 年間18回

開講時間：午後1時30分より2時間程度

*講座回数・時間等は、上記のとおりとしますが、都合により変更する場合があります。

3 主催 社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会

4 後援 和歌山県

5 入学資格

(1) 及び(2)のいずれにも該当する方とします。

(1) 次のいずれかに該当する方のうち、おおむね60歳以上であり、かつ全ての講座に出席が可能で学習意欲のある方

ア 和歌山県に在住する方

イ 和歌山県内の企業等に勤務する方

ウ 和歌山県内で地域活動を行っている方

(2) 本事業の趣旨を理解し、いきいきシニアリーダーカレッジの修了後、積極的に社会参加活動に関わっていく意欲のある方

※昨年度のいきいきシニアリーダーカレッジを受講された方も参加できますが、新規入学申込者を優先します。

6 学習内容

◇地域の日常的な支え合い活動を担うための人材養成を行う。

・地域の見守り活動を恒常的に行う人材

・一人暮らし高齢者等への買い物や外出時の手助けなど日常生活での援助を行う人材

・一人暮らし高齢者等への傾聴活動や相談活動など見守り訪問活動を行う人材

・老人福祉施設や介護保険施設及びサロンなどでのレクリエーション指導やサポートを行う人材

◇小地域での活動を想定し、地域課題や生活課題などの解決に取り組むグループづくりをすすめる。

7 講座内容

(第2・第4水曜日、8月は第1水曜日、9月は第2木曜日と第5水曜日、11月は第4水曜のみ)

回	月	日	内容	講師
1	5月	13日(水)	必要な栄養を効果的にとるには ～体は食べる物でできている～	栄養士グループ NAGA 三國 和美氏
2		27日(水)	ふるさと和歌山城 ～歴史、城郭の特徴、その魅力～	日本城郭史学会会員 和歌山城郭調査研究会顧問 水島 大二氏
3	6月	10日(水)	和歌山城を歩こう	和歌山市語り部クラブ
4		24日(水)	口腔機能向上～口の中の健康～	歯科衛生士 稲垣 厚子氏
5	7月	8日(水)	『語る』も『応援』もスポーツ! ～身近な推し選手を見つけて日々に活力を～	(株)和歌山アルテリーヴォ 代表取締役 児玉 佳世子氏
6		22日(水)	熊野古道の魅力について	「熊野古道」を世界遺産に登録するプロジェクト準備会 運営委員代表 小野田 真弓氏
7	8月	5日(水)	言いづらいことを伝えてみよう! ～自分も相手も大切にしたいNOの伝え方～	アソカ・マネジメント トレーニングプロ フェッショナル 堀部 美智子氏
8		26日(水)	落語を楽しもう ～笑いを生み出す伝統話芸～	落語家 春風亭 橋蔵氏
9	9月	10日(木)	認知症を正しく知って、楽しく予防	橋本市民病院物忘れ外来 医師 大饗 義仁氏
10		30日(水)	見る!学ぶ!自然を探る 県立自然博物館	県立自然博物館 学芸員
11	10月	14日(水)	知って安心、介護保険のお話	社会福祉士 小長谷 恭史氏
12		28日(水)	元気なうちに考えよう ～我が家の将来～	公益社団法人 和歌山県宅地建物取引業協会
13	11月	25日(水)	ニュースポーツ(モルック) に挑戦!	和歌山県スポーツ振興財団 高井 直美氏
14	12月	9日(水)	誰もが実感! ～多様な音楽効果でフレイル予防～	日本音楽療法学会認定音楽療法士 二階 喜美子氏 巽 成己氏
15		23日(水)	気功を体験! ～気の流れを良くして、免疫力アップ～	こころ紬 天空気功教室 指導員 稲葉 利恵氏
16	1月	13日(水)	さいごまで自分らしく ～やってみよう!人生会議～	和歌山県 医務課
17		27日(水)	転倒予防について学ぼう ～転倒予防に役立つ体操・InBody測定～	和歌山県理学療法士会 龍神 正導氏
18	2月	10日(水)	地元を大事にするローカルファーストのまちづくり	和歌山大学副学長 足立 基浩氏

※ 講座内容等を変更する場合がありますので、ご了承ください。

8 申込み・問合せ先

ハガキ又は入学申込書に、希望校、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、(ハガキの場合、「いきいきシニアリーダーカレッジ和歌山校」と追記してください。)をご記入のうえ、下記あて郵送またはFAXでお申し込みください。また、メールでも受け付けます。

社会福祉法人和歌山県社会福祉協議会 地域福祉部

〒640-8545 和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛7F

電話：073-435-5214 FAX：073-435-5221

メールアドレス waikiiki@wakayamakenshakyo.or.jp



※申込締切日

令和8年3月31日(火)

(当日消印有効、定員を超えた場合は、新規入学申込者優先の抽選)

但し、定員に満たない場合は、令和8年4月17日(金)〔当日消印有効〕まで受け付けますので、上記問合せ先へご確認ください。

9 入学者の決定

申込み締切後、入学決定の可否を申込み者全員に文書で通知します。

10 個人情報の取り扱いについて

本申込みにより運営主体が取得した個人情報は、「いきいきシニアリーダーカレッジ」事業を円滑・安全に行うために利用します。

この目的のほかに入学申込者個人の情報を利用することはありません。

11 受講料

年間 2,000円

※受講料は、初回又は初めて出席される講義時に、現金でお支払い願います。

※納入された受講料は、原則としてお返しいたしません。

※講座内容により別途教材費等を徴収する場合があります。

12 その他

(1) いきいきシニアリーダーカレッジは、県・市町村・高等教育機関・生涯学習関連団体等が実施する「きのくに県民カレッジ」の対象講座となっています。

(2) いきいきシニアリーダーカレッジ受講生及び修了生の方が、仲間づくりをされる場合に活用していただける『仲間づくり支援事業(アドバイザー派遣事業及び消耗品費等の助成)』があります。

〔問合せ先：和歌山県社会福祉協議会地域福祉部 電話：073-435-5214〕